

EXAMEN DU B.N.S.S.A.

Epreuves éliminatoires non cotées

- Epreuve d'apnée

Au cours de cette épreuve, dont le départ se fait dans l'eau sans appui, le candidat effectue en immersion complète **trois trajets de 15 mètres chacun**. Le candidat peut prendre un repos de **12 secondes maximum entre chaque plongée**.

Chaque plongée doit avoir une durée minimum de 20 secondes. Au cours de l'épreuve, le candidat ne doit ni reprendre pied, ni s'aider d'un support.

- Epreuve du mannequin

Cette épreuve se déroule sur un parcours rectiligne de 50 mètres dans les conditions suivantes :

- **25 mètres nage libre, départ plongé** du bord du bassin
- **Recherche du mannequin** reposant sur un fond de 2,50 mètres au minimum.
- **Remorquage du mannequin** face hors de l'eau sur un **parcours de 25 mètres**. **Toute immersion** de la face de la victime figurée pendant une durée égale ou **supérieure à 5 secondes entraîne l'élimination** du candidat.

Temps maximum de déroulement de l'épreuve : **1 minute 20 secondes**.

- Epreuve avec palmes, masque, tuba

Le candidat doit parcourir une distance de **800 mètres** avec **palmes, masque et tuba** dans le **temps maximum de 13 minutes**.

- Epreuve de premiers secours

Le candidat est jugé sur son **attitude à analyser** présentée et à y réagir, ainsi que sur **l'exécution des gestes des premiers secours adaptés** à la détresse. L'épreuve porte sur un **cas concret** issu du programme du **PSE 1** (Premiers Secours en Equipe de niveau 1). Le candidat est jugé **apte** ou **inapte**.

Epreuves cotées

- Natation (coefficient 1)

Cette épreuve consiste en un **parcours de 200 mètres** en pratiquant **2 nages**. Avec un départ plongé, les **100 premiers mètres** sont parcourus obligatoirement en **nage ventrale** et les **100 mètres suivant** doivent être effectués en **nage dorsale**.

Le barème est le suivant, le temps intermédiaire entre deux notes donnant la note inférieure :

| Notes | Temps | Notes | Temps |
|-------|-------|-------|-------|
| 20 | 2'50 | 10 | 3'56 |
| 19 | 2'56 | 9 | 4'03 |
| 18 | 3'02 | 8 | 4'10 |
| 17 | 3'08 | 7 | 4'17 |
| 16 | 3'14 | 6 | 4'25 |
| 15 | 3'21 | 5 | 4'33 |
| 14 | 3'28 | 4 | 4'41 |
| 13 | 3'35 | 3 | 4'49 |
| 12 | 3'42 | 2 | 4'57 |
| 11 | 3'49 | 1 | 5'05 |

- Action du sauveteur sur le noyé (coefficient 2)

Cette épreuve comprend **une démonstration technique**, avec explications orales, hors de l'eau **et une démonstration pratique dans l'eau**.

La démonstration technique consiste à démontrer et commenter les prises qui seront effectuées dans l'eau. Cette démonstration est notée sur 8.

La démonstration pratique est notée sur 32 avec :

- la nage d'approche (/4),
- le plongeon canard et la prise de la victime au fond (/6),
- la remontée et le maintien de la victime (/6),
- la technique de remorquage (/4),
- la sortie de l'eau (/4),
- les parades aux prises du noyé (/8).

Cette épreuve est notée sur 40.

- Epreuve réglementation et prévention (coefficient 3)

L'épreuve comprend trois questions sur les sujets suivants, la notation se fera comme suit :

- **aspects juridiques et réglementaires** concernant la sécurité et le sauvetage aquatique (/20),
- **organisation des secours** (/20),
- **connaissance de l'organisation** des structures publiques **de secours**, conduite à tenir en cas d'accident (/20).

Cette épreuve est notée sur 60.

Le B.N.S.S.A. est délivré aux candidats admis aux épreuves éliminatoires et ayant obtenu au moins 72 points sur 120, sans aucune note inférieure à 6 aux épreuves cotées.

EXAMEN DU RECYCLAGE B.N.S.S.A.

Epreuves éliminatoires non cotées

- Epreuve d'apnée

Au cours de cette épreuve, dont le départ se fait dans l'eau sans appui, le candidat effectue en immersion complète de **trois fois 10 secondes**. Le candidat peut prendre un repos de **10 secondes maximum entre chaque plongée**. Au cours de l'épreuve, le candidat ne doit ni reprendre pied, ni s'aider d'un support. Le candidat est jugé **apte** ou **inapte**.

- Epreuve du mannequin

Cette épreuve se déroule dans une zone prédéfinie les conditions suivantes :

- **Recherche du mannequin** reposant sur un fond de 2,50 mètres au minimum.
- **Maintient du mannequin** face hors de l'eau. **Toute immersion** de la face de la victime figurée pendant une durée égale ou **supérieure à 5 secondes entraîne l'élimination** du candidat.

Le **temps** de déroulement de l'épreuve est de **1 minute**. Le candidat est jugé **apte** ou **inapte**.

- Epreuve de premiers secours

Le candidat est jugé sur son **attitude à analyser** présentée et à y réagir, ainsi que sur **l'exécution des gestes des premiers secours adaptés** à la détresse. L'épreuve porte sur un **cas concret** issu du programme du **PSE 1** (Premiers Secours en Equipe de niveau 1). Le candidat est jugé **apte** ou **inapte**.

- Action du sauveteur sur le noyé

Cette épreuve comprend **une démonstration technique**, avec explications orales, hors de l'eau **et une démonstration pratique dans l'eau**.

La démonstration technique consiste à démontrer et commenter les prises qui seront effectuées dans l'eau.

La démonstration pratique consiste en :

- une nage d'approche,
- un plongeon canard et la prise de la victime au fond,
- une remontée, le maintien de la victime et la technique de remorquage,
- la sortie de l'eau,
- les parades aux prises du noyé.

Le candidat est jugé **apte** ou **inapte**.